

**Dr Dorothée
Wunder-Gallé,
gynécologue
au CHUV**



**Suite à une torsion d'ovaire,
on a dû me retirer ce dernier.
A quoi ce problème est-il dû
et ai-je encore une chance de
tomber enceinte suite à cela?**

Axelle R., Echallens

Newscom



« Il n'y a aucune raison pour que vous ne tombiez pas enceinte si votre second ovaire fonctionne. »

Le fait de n'en avoir plus qu'un ne réduit en effet pas de 50% vos probabilités d'avoir un enfant. Tout dépend de la qualité de vos ovocytes. La fertilité est surtout liée à l'âge. Ainsi, déjà après 30 ans et surtout environ à partir de 35 à 37 ans, elle commence à fortement diminuer.

Quant aux torsions d'ovaires, **il s'agit d'un problème relativement rare, qui peut être dû à la présence d'un kyste sur l'ovaire.**

Dans ce cas-là, l'ovaire est agrandi et il peut se retourner lors d'un mouvement brusque. On court alors le risque que la vascularisation ne se fasse plus correctement. Ce qui est excessivement douloureux. Lorsque ça arrive, il faut opérer d'urgence pour éviter que l'ovaire ne se nécrose. Si c'est déjà le cas, il n'y a pas d'autres solution que de l'enlever. »

Vous avez une question?

Posez-la-nous par e-mail à:
sante@lematin.ch
Ou par SMS: envoyez **LM SANTE**
au 700 (20 ct./SMS) suivi de votre question

www.lematin.ch/expert

LOOK

Une nouvelle technique de **maquillage permanent** permet de rehausser sa personnalité de manière très naturelle.

AVOIR BONNE MINE EN PERMANENCE

Rehausser son regard, redessiner des lèvres trop pâles, avoir l'air plus pétillant... c'est ce que permettent les nouvelles techniques de maquillage permanent. Bref, on est loin des traits outranciers d'il y a quelques années. Tout est dans le naturel.

ÇA S'ADRESSE À QUI?

A celles qui n'aiment pas s'éterniser dans la salle de bains le matin mais qui souhaitent néanmoins être légèrement maquillées. En plus, cela permet d'échapper aux maquillages qui coulent en fin de journée.

Par ailleurs, le maquillage permanent permet de corriger de petites imperfections telles que lèvres irrégulières, yeux tombants, sourcils mal dessinés... Mais aussi des défauts plus graves: cicatrices ou bec-de-lièvre. Voire, à un niveau plus médical, refaire un mamelon sur un sein reconstruit après à un cancer.

COMBIEN DE TEMPS ÇA TIENT?

Entre deux et cinq ans. Au-delà, les traits commencent à s'estomper. En effet, vu que nos tissus se renouvellent, la pigmentation remonte peu à peu en surface et finit par disparaître complètement. Autrement dit, le maquillage permanent n'a de perma-

nent que le nom. A moins qu'il ne soit mal fait et que la pigmentation ait été faite trop en profondeur, pour se transformer alors en tatouage.

COMMENT ÉVITER LES RATÉS?

Des maquillages permanents abominables, on en a tous vu. Pour éviter la cata, soyez vigilant sur deux points fondamentaux.

L'EXPÉRIENCE DE LA MAQUILLEUSE. Elle doit avoir la main sûre et un excellent œil, de sorte à réaliser des contours harmonieux: adressez-vous à une vraie pro!

LES PIGMENTS. Il est important qu'ils soient d'excellente qualité, ce n'est de loin pas toujours le cas (à quantité égale, le prix des pigments peut varier de 30 à 400 fr.), et que le mélange de couleurs soit correctement fait, en fonction de vos envies et de votre teint.

LA TENDANCE

Elle est aujourd'hui au très naturel. «On ne doit pas voir le maquillage, explique Daisy de Laco, patronne de l'Institut Elle et Belle à Monthey. Il doit juste donner bonne mine.»

Quant à celles qui se lancent, elles commencent souvent par une partie du visage, puis font la totale: yeux, bouche, sourcils.

COMBIEN ÇA COÛTE?

Les prix sont très variables d'une esthéticienne à l'autre. Tout dépend de la qualité des pigments et du savoir-faire: entre 30 et 400 fr. (œil) et 700 fr. (lèvres). Quant à la durée de la séance, elle peut varier entre cinq minutes pour un contour de la bouche, avec une pro qui a de l'expérience telle que Daisy de Laco, et environ une heure.

Une deuxième séance, comprise dans le prix, devrait toujours être prévue pour parfaire le maquillage. ■

Pascale Bieri

ÇA ME RESSEMBLE

«Je voulais quelque chose de naturel, qui donne l'impression d'être légèrement maquillée, y compris au saut du lit, confie Romina, notre modèle. Je suis ravie du résultat. Ça me ressemble... Si c'était à refaire, je n'hésiterais pas. Même si, sur la fin, quand les lèvres ont commencé à se réveiller, j'ai ressenti de la douleur. Quelques larmes ont même coulé. Néanmoins, c'est moins douloureux que je ne le pensais.»

Maquillage réalisé par Daisy de Laco, Institut Elle et Belle à Monthey.



Préparatif Une crème anesthésiante est posée sur les lèvres, une vingtaine de minutes avant le début de la séance, afin d'atténuer la douleur. Les lèvres sont en effet une zone très sensible et qui saigne facilement.

L'outil

Il fonctionne comme un poinçon électrique, muni d'une aiguille très fine. On peut gérer avec précision la profondeur à laquelle il va implanter les pigments.



AVANT

APRÈS



PHOTOS PHILIPPE DUTOIT

NEWS

PARKINSON

NOUVEL ESPOIR

Un nouveau médicament dont les essais cliniques sont en cours chez l'homme aurait un effet direct sur la maladie de Parkinson et pas seulement sur ses symptômes. Il n'existait à ce jour aucune substance capable d'influencer l'évolution de cette maladie qui frappe les activités motrices et qui se traduit notamment par des raideurs et des tremblements.

IMPUISSANCE

UNE CRÈME VIRILE

Les pannes au lit?

Terminé.

Une nouvelle crème contre l'impuissance pourrait bientôt faire son apparition.

L'avantage de ce produit, par rapport au Viagra et autres substances semblables,

c'est qu'il serait immédiatement efficace après une simple application sur la verge. Et sans effets secondaires.

Il s'agirait, par ailleurs, du premier traitement local non invasif contre l'impuissance.



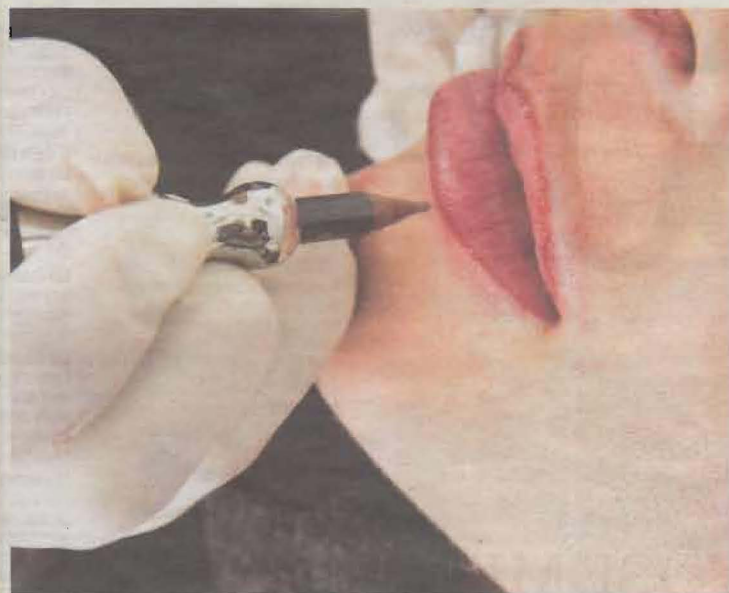
Michael Keller/Cortina

DES ALGUES COMME GWYNETH

Eyedea Press



■ Savez-vous où Gwyneth Paltrow puise sa beauté et sa santé? Dans les algues! Elle aime en manger régulièrement. En effet, riches en oligo-éléments et sels minéraux, ces dernières permettent de chasser les toxines tout en faisant le plein de protéines et de vitamines. Les algues (il en existe de très nombreuses variétés) peuvent se consommer comme condiment ou remplacer un légume.



Contour L'esthéticienne choisit la couleur des pigments, puis regarde comment la peau va réagir.

Remplissage Des pigments sont également implantés à l'intérieur de la lèvre pour lui donner du relief. Après la séance, les lèvres seront enflées durant deux heures et les yeux jusqu'au lendemain.